

Los miembros de esta Asociación prestamos gratuita y desinteresadamente nuestros servicios.

Somos enfermos dependientes en rehabilitación, hemos dejado de consumir, y entendemos como función de nuestro colectivo **APOYAR LA ABSTINENCIA** de otros enfermos y **PREVENIR RECAÍDAS**, pero igualmente creemos fundamental **INFORMAR, PREVENIR Y SENSIBILIZAR** sobre el **ALCOHOLISMO** y otras **ADICCIONES** a toda la población.

Del mismo modo, entendemos que los **FAMILIARES** del enfermo necesitan **ORIENTACIÓN y AYUDA** para comprender al adicto y su enfermedad, y así poder restaurar el **EQUILIBRIO FAMILIAR**, pues en la mayoría de los casos suele estar muy afectado.

XX JORNADAS INFORMATIVAS SOBRE ALCOHOLISMO Y OTRAS DROGAS

¡Juntos es más fácil!

18 de Septiembre de 2022 - 10.30h
Casa de la Cultura de Illescas
(C/ Rafael Alberti, 1)

**Alcohólicos y Adictos en Rehabilitación
de Illescas y Familiares**

(C/ Alameda, 11. Illescas)
Tlf: 630 839 270 / 607 662 702

www.aarif.org

¡Plazas limitadas!

LA LEY DEL PROGRESO LENTO Y REGULAR

HABLA LA TORTUGA:

*Teniendo tiempo, no tengo prisa.
Sabiendo dónde voy, no está lejos.
Cada día que avanzo, está más cerca.
Cuanto más cerca, menos prisa.
Cuando tengo prisa me pongo nerviosa.
Los nervios me paralizan
o me hacen equivocarse...
Y ya sé donde termino:
dentro de mi caparazón, deprimida,
con dolor de cabeza...
y sin ganas de ver a nadie.
¡¡Prefiero no ponerme nerviosa!!
Todos los días un poquito,
en un mes estaré lejos.
En un año... uffff...
en un año no sé dónde estaré.*

Moderador: Luis Fernando Manzano

**10.30h: Apertura de las Jornadas
Autoridades**

Iñaki García Rodríguez

Representante AARIF Illescas

Ángel Jiménez Martín

Presidente de AARIF, FAARFACAM y CAARFE

María Inmaculada Martín de Vidales Alanis

Cuarta teniente de alcalde. Coordinadora de área social. Concejala de sanidad, cultura, servicios sociales, juventud, igualdad, infancia, familia, mayores y capacidades diferentes

José Manuel Tofiño Pérez

Alcalde-presidente de Illescas

10.45h: "Los pilares de la rehabilitación en jóvenes"

Alejandro Olalla Borrás

Trabajador social. Asesor de CAARFE

11.45h: Experiencias personales

Arancha Sánchez Durán

Víctor Simón Ramos

Luis Miguel Benito Jiménez

**12.30h: Codependencia y Bidependencia:
Dependencias emocionales en adicción**

Lilian Ramis Vidal.

Psicóloga Asociación ACAM. Terapeuta sexual.

13.30h: Clausura de las Jornadas

Ángel Jiménez Martín

Presidente de AARIF, FAARFACAM y CAARFE

M. Ángeles Gómez Camino

Representante de los Familiares CAARFE

Iñaki García Rodríguez

Representante AARIF Illescas